



Interkommunale Zusammenarbeit Bebra, Rotenburg an der Fulda, Alheim

ZuBRA Rathausmarkt 1 36179 Bebra

«Institution»
«Funktion»
«z_Hd_» «Vorname» «Name»
«Straße»

«PLZ» «Ort»

Kontakt Seniorennetz ZuBRA:

Martina Selzer
Tel. 06678-919169
Fax: 06678-9180086
info@selzer-konzepte.de
www.selzer-konzepte.de

Kontakt ZuBRA:

Tel.: 06622-501 121
zubra@bebra.de

Bebra, den 01.10.2013

Einladung zur 1. Seniorennetz-Veranstaltung „Aktiv im Ruhestand“

«Anrede» «Name»,

vor kurzem erhielten Sie Informationen über unser aktuelles Projekt, das Seniorennetz ZuBRA. Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und möchten Sie herzlich zur ersten Veranstaltung zum Thema

„Aktiv im Ruhestand“
am **Donnerstag, den 26.09.2013 um 15:30 Uhr**
in das **Bürgerzentrum am Bahnhof in Rotenburg a. d. Fulda** einladen.

Die Veranstaltung wird von uns mit einem kurzem Vortrag zum Thema „Erfülltes Leben nach dem Berufsleben“ eröffnet und wir zeigen gute Beispiele aus unserer Nachbarschaft, die als eine Art Orientierung dienen können. Anschließend wird uns Herr Schäfer den Verein „Bürgerhilfe Rotenburg e.V.“ vorstellen.

Im Rahmen des Programms ist genügend Zeit zum Austausch, zur Diskussion, zur Äußerung von Ideen und zum Knüpfen von Kontakten vorgesehen. Bei Kaffee und Kuchen werden wir uns in kleinen Gruppen mit verschiedenen Fragestellungen auseinandersetzen, die darauf abzielen, den Seniorinnen und Senioren in der ZuBRA ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu ermöglichen.

Eingeladen sind alle, die beruflich oder privat mit älteren Menschen zu tun haben, sowie rührige Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, die aktiv ihre Freizeit gestalten möchten. Bitte geben Sie die Einladung auch gerne an Kollegen, Mitarbeiter, Freunde und Bekannte weiter.

Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei!

Das Seniorennetz ZuBRA wird unterstützt durch:



Das Programm in der Übersicht:

- 15.30 Uhr Begrüßung und kurze Einführung
 16.00 Uhr Erfülltes Leben nach dem Berufsleben – M. Selzer und F. Storch
 16.20 Uhr Bürgerhilfe Rotenburg e. V. – Hans Schäfer
 16.40 Uhr Café der Begegnung mit den folgenden Fragestellungen:
 Was macht mein Leben im Alter lebenswert?
 Was ist mir beim Älterwerden besonders wichtig?
 Mit welchen Problemen werde ich zu kämpfen haben?
 Wie kann ich altersgerecht und aktiv meine Freizeit verbringen?
 17.40 Uhr Auswertung und Abschluss

Zur Vorbereitung bitten wir Sie, uns **bis spätestens 20.09.2013** mitzuteilen, ob Sie oder ggf. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Veranstaltung teilnehmen. Bitte senden Sie dazu den untenstehenden Abschnitt per Fax an 06678-9180086 oder per Mail an info@selzer-konzepte.de. Auch eine telefonische Zusage unter 06678-919169 ist möglich. Bitte geben Sie auch an, ob Sie sich und Ihre Einrichtung gerne mit einem kleinen Stand und Infomaterial präsentieren wollen.

Für den weiteren Projektverlauf sind folgende Termine vorgesehen:

| Themenworkshop | Wann? | Wo? |
|---------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Mobil und gut versorgt | 22.10.2013 um 15:30 Uhr | Haus der Generationen Alheim |
| Von guten Händen gepflegt | 19.11.2013 um 15:30 Uhr | GAMA-Altenzentrum Bebra |

Die Abschlussveranstaltung wird dann im Frühjahr 2014 stattfinden.

Mit freundlichen Grüßen
i.A. der ZuBRA

Martina Selzer



ANMELDUNG bitte **bis zum 20.09.2013** an Selzer Konzepte (Kontakt s.o.) senden oder anrufen

Hiermit melden wir uns mit _____ Personen zum ZuBRA-Seniorennetz am **26.09.2013** an:

Name: _____ Funktion, Institution: _____

Straße: _____ Email: _____

PLZ, Ort: _____ Telefon: _____

Wir möchten uns mit einem kostenlosen Infostand präsentieren: Ja ()

Nein ()

Das Seniorennetz ZuBRA wird unterstützt durch:

