

[ZuBRA Rathausmarkt 1 36179 Bebra](#)

An alle Interessierten  
In den ZuBRA-Kommunen  
Bebra, Rotenburg und Alheim

**Kontakt Seniorennetz ZuBRA:**

Martina Selzer  
Tel. 06678-919169  
Fax: 06678-9180086  
info@selzer-konzepte.de  
www.selzer-konzepte.de

**Kontakt ZuBRA:**

Tel.: 06622-501 121  
zubra@bebra.de

**Einladung zur 2. Seniorennetz-Veranstaltung „Mobil und gut versorgt“**

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur zweiten Veranstaltung im Seniorennetz ZuBRA mit dem Thema

**„Mobil und gut versorgt“**  
am **Dienstag, den 22.10.2013 um 15:30 Uhr**  
im Haus der Generationen in Alheim-Heinebach, Am Minnstück

möchten wir Sie herzlich einladen!

Zu den Themen Mobilität und Versorgung werden sich verschiedene Organisationen und Einrichtungen vorstellen, die die vielen ehrenamtlichen Aktivitäten von und für Senioren professionell unterstützen.

**Hilfe im Alltag** bietet der Verein der „mobilen Landfrauen“, mobiLa. Zwei Vertreterinnen des 2012 gegründeten Vereins zeigen in einem Rollenspiel die Idee, die dahinter steckt. Zum Thema **Verkehrssicherheit** gibt es einen Vortrag der Kreisverkehrswacht Hersfeld-Rotenburg, der die Situation der Senioren im Straßenverkehr beleuchtet. Die **„Versorgungsassistentin in der Hausarztpraxis (VerAH)“** ist eine relativ neue Ergänzung zur ärztlichen Versorgung. Zwei VerAHs der Gemeinschaftspraxis Heinebach stellen sich und ihre Arbeit vor. Und schließlich wird Frau Adolphi von der ambulanten **Ernährungsberatung** auf das Thema Ernährung im Alter eingehen und von ihrem Beratungsangebot berichten.

Bei Kaffee und Kuchen bleibt wieder genügend Zeit zum Austausch und zur Diskussion der vorgestellten Beispiele.

Abschließend lernen wir das Gesamtkonzept des Ortskerns von Heinebach kennen und verschaffen uns bei einer Ortsbegehung direkten Einblick, wie dort auf kürzesten Wegen ein Generationen-Netzwerk umgesetzt wird.

**Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei!**

**Das Seniorennetz ZuBRA wird unterstützt durch:**





---

## Interkommunale Zusammenarbeit Bebra, Rotenburg an der Fulda, Alheim

---

Wir würden uns freuen, wenn Sie dieses weitere Informations- und Vernetzungsangebot im Seniorennetz ZuBRA nutzen würden! Bitte geben Sie die Einladung auch gerne an Kollegen, Mitarbeiter, Freunde und Bekannte weiter. Um telefonische Anmeldung unter 06678-919169 wird gebeten.

Mit freundlichen Grüßen

i.A. der ZuBRA

Martina Selzer



Das Seniorennetz ZuBRA wird unterstützt durch:

